

LAS MEDICINAS NO CONVENCIONALES EN ESPAÑA

JORDI M. GOL-FREIXA

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias,
Instituto de Salud «Carlos III»
(Ministerio de Sanidad y Consumo),
Sinesio Delgado 4, 28029 Madrid



Beuario Fulbright en el Department of Epidemiology and Public Health de la Yale University. Funcionario de carrera en la Generalitat de Catalunya, donde puso en marcha el programa de salud mental, y en el Ministerio de Sanidad, donde fue jefe de servicio de tecnología, profesor de la Escuela Nacional de Sanidad y analista de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Fue fundador y primer presidente de la Asociación Española de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Es uno de los promotores de la Medicina Basada en la Evidencia en España, como autor y como docente.

Resumen

Hasta el momento actual, el estamento administrativo oficial español no contempla globalmente las medicinas alternativas como un fenómeno meritorio de tratamiento específico. En cambio, existe una presencia real de dichas medicinas en la sociedad y en los medios de comunicación.

Los motivos de debate en nuestro entorno en relación a estas medicinas son su falta de fundamentación científica y, aunque en menor grado, su potencial peligro para la salud de las personas.

Aunque en España no disponemos de cifras fiables de los consumidores de estas prácticas, la impresión es que se han incrementado en el último decenio. El aparente retraso del auge de estas medicinas en nuestro país se debe probablemente al prestigio de la medicina «ortodoxa» pública a partir de los años 80 del pasado siglo, reforzado por las generaciones de médicos formados vía MIR.

Cabe esperar un aumento de las prácticas alternativas en España, favorecido por la globalización económica, cultural y mediática, aunque el funcionamiento de la atención médica o sanitaria convencional dificulta su proliferación o su adopción, incluso en los aspectos positivos que puedan tener algunas prácticas alternativas como terapéutica coadyuvante.

Palabras clave: Terapias complementarias. Política sanitaria. Sociología médica. España.

Abstract

NON-CONVENTIONAL MEDICINES IN SPAIN

Till nowadays, the Spanish administrative establishment has not pondered on alternative medicines as a phenomena worthy of any specific treatment. Notwithstanding, such medicines are really present in the society and the media.

Which is conducive to the all over debate involving these practices is their lack of scientific basis and their potentially dangerous nature.

Despite the fact that we do not dispose of reliable data on the magnitude of the demand of these medicines in Spain, it seems that it has been increasing during the last decade. The apparent delay in the rise of alternative medicines in our country must be due to the good standing of the public "orthodox" medicine from the 1980's, reinforced by the several generations of physicians with a residence training.

From now on, we are awaiting an increase of the alternative practices in Spain, fostered by the economic, cultural and mass-media globalization. At de same time, working medical assistance could make it difficult, event though the positive traits of these practices might have as complementary therapeutics.

Key words: Complementary therapies. Health policy. Medical sociology. Spain.