

# DIFERENCIAS EN LOS CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD EN LA MEDICINA OFICIAL Y EN LAS NO CONVENCIONALES

JAVIER GRANERO XIBERTA

*Médico Adjunto del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitari «Germans Trias i Pujol». Badalona (Barcelona). Universitat Autònoma de Barcelona.*



Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Licenciado en Filosofía y en Antropología Cultural. Aparte de su actividad médica, se ha dedicado al campo de la Antropología aplicada a la Salud, especialmente a los temas de fundamentación de la disciplina y de la heterodoxia médica, temas sobre los que ha publicado diversos artículos, el último de ellos en el Congreso de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana celebrado en Barcelona en octubre del año 2000.

## Resumen

*La presencia y el éxito de las medicinas no convencionales nos obligan a reconsiderar y a analizar críticamente nuestra forma de asistencia y a preguntarnos sobre qué provecho saca la población de ella y de qué manera podemos mejorarla. Si estos enfoques alternativos nos devuelven a la base existencial del sufrimiento humano, es evidente que no podremos seguir considerando la enfermedad exclusivamente como un problema técnico que necesita soluciones técnicas, sino como un problema humano que hay que resolver con medios humanos, tanto en el plano individual como en el social y político.*

*La medicina necesita redefinir conceptos que no tiene bien elaborados, como salud, enfermedad, diagnóstico o tratamiento, para construir un nuevo modelo sanitario, y es de esperar que la aplicación de los enfoques alternativos, con su énfasis en mejorar las fuerzas positivas del individuo y en cambiar el estilo de vida, permita que nuestro complicado, inmanejable y carísimo sistema sanitario sea progresivamente reemplazado por otro más organizado horizontalmente, menos dependiente de la profesión médica, menos complejo, más humano y también menos caro.*

**Palabras clave:** Medicina oficial. Medicinas no convencionales. Reduccionismo biológico. Mecanicismo. Individualismo. Holismo.

## Abstract

### DIFFERENCES IN THE CONCEPTS OF HEALTH AND ILLNESS IN THE OFFICIAL AND NON-CONVENTIONAL MEDICINES

*The presence and success of non-conventional medicine compel us to reconsider and take a critical analysis of our healthcare assistance model, to wonder to what extent it is fruitful to society, and to think about the way we can improve it. If these alternative approaches bring us back to the existential basis of human suffering, we won't be able to keep considering illness to be a technical problem that has to be solved through technical resources, but a human problem to deal with by human means; both on the individual side and on the social and political ones.*

*Medicine is in need to redefine some concepts that have not been properly worked out, such as those of health, illness, diagnosis or treatment, in order to build up a new healthcare model. We can await the application of the alternative approaches, with their emphasis on the improvement of the individuals' positive inner strength and life-style changes, to foster the replacement of our complicated, non-manageable, and highly expensive healthcare system by another one more horizontally organized, less dependent on the medical profession, less complex, not so costly, and more human.*

**Key words:** Official Medicine. Non-conventional Medicine. Biological Reductionism. Mechanicism. Individualism. Holism.