

MEDICINAS ALTERNATIVAS, COMPLEMENTARIAS, NATURALES O NO CONVENCIONALES

MIQUEL BRUGUERA I CORTADA

Consultor senior del Servei d'Hepatologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Barcelona.



Especialista en Medicina Interna y Aparato Digestivo. Su área de interés son las enfermedades del hígado, campo en el que ha desarrollado una intensa actividad docente e investigadora. Ha formado parte del Comité Editorial de numerosas revistas médicas y ha sido presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (1993-1997).

Es presidente del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona desde 1998.

Resumen

Las medicinas no convencionales incluyen un grupo heterogéneo de prácticas médicas que no se enseñan en las escuelas de medicina y se sienten alejadas de la medicina oficial o principal. Algunas son alternativas, pero otras podrían ser consideradas como complementarias. La denominación «medicinas alternativas y complementarias» (MAC) es incongruente, pero es la más utilizada. Ninguna de ellas posee una base científica, pero el número creciente de usuarios hace considerar que deben de poseer efectos beneficiosos.

Algunos de ellos pueden deberse a un efecto placebo y otros a mecanismos no identificados. La parte más atractiva de las MAC es el trato personalizado que el terapeuta dispensa al paciente. Esto hace que el paciente se sienta comprendido y apreciado, lo que facilita la mejoría de su estado.

La tradicional reticencia o animadversión hacia las prácticas alternativas debería desaparecer en los países con un sistema nacional de salud. La regulación de las MAC garantizaría que los practicantes de las MAC no cometieran el error de desestimar tratamientos utilizados por la medicina oficial, cuyo efecto benéfico está demostrado, para emplear en su lugar tratamientos alternativos.

Palabras clave: Taxonomía. Medicinas alternativas y complementarias. Medicina integrativa. Efecto placebo.

Abstract

ALTERNATIVE, COMPLEMENTARY, NATURAL, OR NON-CONVENTIONAL MEDICINES

Non-conventional medicines embrace a broad range of heterogeneous medical practices not routinely taught in medical schools, which feel isolated from the official or mainstream medicine. Some of them are alternative, but others could be considered as complementary. The designation «Complementary and Alternative Medicines» (CAM) is non-congruent, notwithstanding it is the most widespread one. None of them has a scientific basis, but the increasing number of users makes it reasonable to consider that they must have beneficial effects.

Some of them can be due to a placebo effect and others to unidentified mechanisms. The main attraction of alternative medicines is the patient-centered approach to care. This makes the patient feel understood and appreciated, which is conducive to his/her improvement.

The traditional reticence or outright opposition to CAM practices should fade away in those countries with a national healthcare system. The regulation of CAM practices would make sure that CAM practitioners do not fail to refuse treatments used by the mainstream medicine, whose beneficial effects have been proven, to carry out alternative treatments in its change.

Key words: Taxonomy. Alternative and Complementary Medicines. Integrative Medicine. Placebo Effect.